



La Semaine Bleue, c'est quoi ?

7 jours annuels pour organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de **créer des liens entre générations**. Partout en France, des manifestations locales sont organisées pour illustrer le thème retenu.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Médiathèque Intercommunale

Frasne-Drugeon

3 rue de la Gare

25560 Frasne

Tel : 03.81.38.32.93

www.frasnedrugeon-cfd.fr

mediatheque@frasnedrugeon-cfd.fr

Merci aux
Associations, Clubs,
Communes et Acteurs
Bénévoles pour leur
participation tout au
long de cette
semaine.



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 3 au 9 octobre 2022



Changeons
notre regard
sur les aînés

Brisons les idées reçues !



ANIMATIONS

Proposées par la Médiathèque intercommunale Frasne-Drugeon, les communes et les associations du territoire. www.frasnedrugeon-cfd.fr

www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec La Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre





« Créa'Céleste »

Mercredi 5 oct de 10h à 12h (Courvières)

Venez découvrir le monde des pierres avec Amandine !

Découverte

Projection

Film documentaire tout public dès 10 ans

Mercredi 5 oct à 16h30 (salle de la mairie à Dompierre-les-Tilleuls)

Elles ont entre 60 et 85 ans, et certaines d'entre elles n'ont jamais joué au football. Pourtant, ces "Mamies" ont accepté de relever le défi : s'entraîner et affronter les grands-mères d'Afrique du Sud. Suivons notamment Martine et Simone, qui vivent dans une résidence Séniors près de Chartres.

Documentaire réalisé par Julia Mourri et Clément Boxebeld qui les ont suivi pendant plusieurs années.



Atelier créatif

Composition florale automnale

Jeudi 6 oct de 14h à 16h (Médiathèque de Frasne)

Floriane, du Bois Joli, vous donne rendez-vous pour une initiation à l'art floral. Tarif : 5€/pers

Tout au long de la semaine à la médiathèque pendant les horaires d'ouverture : renseignements et inscriptions cours informatiques 2022/2023



ANIMATIONS GRATUITES sauf indication

Conférence

« Être grand-parent aujourd'hui »

Jeudi 6 oct à 19h (Salle Flobant à Bulle)
Animée par Gérard Vallat, psychologue

Être grand-parent aujourd'hui, c'est assumer une fonction ancienne dans un monde nouveau. Un monde dans lequel les relations familiales, les règles de fonctionnement, le contexte, ont bien changé par rapport à nos modèles de parentalité. Regardons comment faire de cette étape de vie de grand-parent, une fonction intéressante, stimulante et enrichissante pour nous et nos petits-enfants.



Visite gourmande



« Simplement chocolat »

Vendredi 7 oct de 13h30 à 15h (ZAE Bulle)

Visite du laboratoire de la ZAE à Bulle pour le plaisir des yeux... et des papilles !

Randonnée

Marche Bleue les sources de l'Ain

Vendredi 7 oct de 13h30 à 17h30
(départ Place Girod Frasne)



Randonnée accompagnée par Jean-Luc Girod, de difficulté moyenne.
Boisson chaude à la médiathèque au retour



Inscription obligatoire 03.81.38.32.93